

ABSTRAK

**FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, SEPTEMBER 2010**

**Resvi Noviyanti
2005-65-059**

**“BEDA EFEK CODMAN PENDULAR EXERCISE, *ULTRA SOUND (US)*,
MICRO WAVE DIATHERMY (MWD) DENGAN TRAKSI CAUDAL,
ULTRASOUND (US), *MICRO WAVE DIATHERMY (MWD)* TERHADAP
PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL BAHU PADA KASUS
TENDINITIS SUPRASPINATUS”**

Terdiri dari VI Bab, 166 Halaman, 12 Daftar tabel, 21 Daftar gambar, 6 Daftar grafik dan 19 Lampiran

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efek codman pendular exercise, *ultrasound (US)*, *micro wave diathermy (MWD)* dengan traksi caudal, *ultrasound (US)*, *micro wave diathermy (MWD)* terhadap peningkatan kemampuan fungsional bahu pada kasus tendinitis supraspinatus. **Sampel :** Sampel terdiri dari 14 orang yang datang ke Unit Rehabilitasi Medik/Fisioterapi Rumah Sakit Pelni Petamburan Jakarta dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assessment yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah codman pendular exercise, *ultrasound (US)*, *micro wave diathermy (MWD)* dan pada kelompok perlakuan II yang terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah traksi caudal, *ultrasound (US)*, *micro wave diathermy (MWD)*. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian *quasi eksperimental* untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. **Disain Penelitian :** Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji *Shapiro-wilk* sebagai uji normalitas data, uji *Wilcoxon* untuk mengetahui efek terapi terhadap sampel penelitian pada kelompok perlakuan yang sama dan uji *Mann-Whitney* sebagai uji beda untuk membandingkan antara kelompok perlakuan I dan II.. **Hasil :** uji dengan uji *Wilcoxon* pada kelompok perlakuan I untuk nilai kemampuan fungsional menunjukkan nilai $P = 0,017$ ($p < \alpha = 0,05$). Dan hasil uji *Wilcoxon* pada perlakuan II untuk nilai fungsional menunjukkan nilai $P = 0,018$ ($p < \alpha = 0,05$), berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok terdapat efek pada peningkatan kemampuan fungsional bahu pada tendinitis supraspinatus. Dan hasil *Mann-Whitney* untuk kemampuan fungsional menunjukkan nilai $P = 0,027$ $p < \alpha = 0,05$, yang berarti ada efek yang signifikan antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan efek Codman Pendular Exercise, *Microwave Diathermy (MWD)* dan *Ultrasound (US)* dengan Traksi Caudal, *Microwave Diathermy (MWD)* dan *Ultrasound (US)* terhadap peningkatan kemampuan fungsional bahu pada tendinitis supraspinatus.